



11月 献立表



デイサービスひなたぼっこ

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	ベーコンピラフ コロッケ ブロッコリーのサラダ スープ	ごはん 鯖の味噌焼き 炒り豆腐 春雨の和え物 すまし汁	ごはん 鶏天のからしポン酢 オイスターソース炒め キャベツのドレッシング和え 味噌汁	ごはん 厚揚げと豚肉のみそ炒め シューマイ 青梗菜の生姜和え スープ	ごはん メンチカツ ひじき煮 もやしとわかめの酢の物 味噌汁	ゆかりごはん きつねそば 大根の含め煮 小松菜の錦糸和え
デザート	ババロア(バニラ)	抹茶寒・小豆のせ	誕生日ケーキ	プリン	誕生日ケーキ	ババロア(チョコ)
	9	10	11	12	13	14
昼食	ごはん 豆腐の中華風あんかけ 竹輪のピリ辛炒め 春雨サラダ 味噌汁	ごはん チキンのトマト煮 スパソテー たまごサラダ スープ	カレーライス コロッケ マカロニサラダ フルーツ	炊き込みご飯 山菜あんかけうどん 豆腐の玉子とじ 小松菜の桜海老和え	ごはん 白身魚と野菜の天ぷら がんもの煮物 切干大根のさっぱり和え 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜炒め 里芋煮 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁
デザート	誕生日ケーキ	ババロア(抹茶)	ババロア(ヨーグルト)	青りんごゼリー	誕生日ケーキ	ようかん
	16	17	18	19	20	21
昼食	ちらし寿司 南瓜のそぼろ煮 青菜のお浸し 赤だし	ごはん 鯖の塩焼き 大根の生姜煮 胡瓜と若布の酢の物 味噌汁	ごはん 鶏のパン粉焼き スパナポリタン 白菜のサラダ スープ	ごはん 豆腐ハンバーグ マカロニソテー ブロッコリーの和風サラダ 味噌汁	《郷土料理：兵庫県》 そばめし ミートボール 青梗菜の和え物 スープ 	ごはん 鶏のおろし煮 出し巻き玉子 インゲンのピーナッツ和え 味噌汁
デザート	ぜんざい	いちごゼリー	フルーツヨーグルト	ババロア(バニラ)	マンゴープリン	ババロア(抹茶)
	23	24	25	26	27	28
昼食	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 厚揚げの炊き合わせ 海草サラダ 味噌汁	高菜ピラフ 春巻き ブロッコリーサラダ スープ	ごはん 揚げだし豆腐 春雨炒め 青梗菜のポン酢和え 味噌汁	ごはん 鶏のマヨネーズ焼き 青菜の煮浸し 青じそ風味和え 味噌汁	ごはん 鰯の南蛮漬け 小松菜のおかか煮 南瓜サラダ 味噌汁	そぼろ丼 じゃが芋の煮物 インゲンの梅風味和え 味噌汁
デザート	誕生日ケーキ	抹茶ゼリー	寒天黒蜜かけ	ピーチゼリー	ババロア(マロン)	牛乳寒天
	30					
昼食	ごはん 白身魚の揚げ煮 切干大根炒め煮 小松菜湯葉和え 味噌汁					
デザート	ババロア					

※仕入れの都合により、献立を変更することがございますのでご了承下さい。