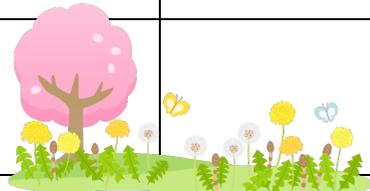
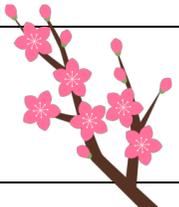


4月 献立表

デイサービスひなたぼっこ

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
昼食				ごはん 肉じゃが 大根金平 ほうれん草のサラダ 味噌汁	キーマカレー チキンナゲット ブロッコリーとコーソのサラダ フルーツ	ごはん アジのピカタ 山菜スパゲティ カリフラワーのボン酢和え スープ
				ぶどうゼリー	ババロア(ヨーグルト)	マンゴープリン
	5	6	7	8	9	10
昼食	ごはん クリームシチュー ピーマンのソテー マカロニサラダ	ごはん 鮭の幽庵焼き インゲンの炒め物 切り干し大根のなます 清汁	ごはん 鶏肉のから揚げ 春雨ソテー オクラのおろし和え 味噌汁	花ちらし寿司 里芋のあんかけ 菜の花の塩昆布和え 赤だし	ごはん ハンバーグ じゃが芋のスープ煮 蓮根サラダ スープ	梅しらすごはん きつねうどん 里芋の唐揚げ 青菜の胡麻和え
	ババロア(ストロベリー)	ぜんざい	ようかん	杏仁豆腐	オレンジゼリー	ババロア(チョコ)
	12	13	14	15	16	17
昼食	ごはん 鯖の竜田揚げ 豆腐とひじきの炒り煮 ミモザサラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 ピーマンの甘辛炒め カリフラワーのカレーサラダ 味噌汁	ベーコンピラフ ミートボールトマト煮 スパゲッティーサラダ スープ	ごはん 手作りコロッケ 麩の玉子とじ チンゲン菜のじゃこ和え 味噌汁	ふりかけごはん 醤油ラーメン 春巻き 青菜の辛子和え	ごはん 回鍋肉 茄子の煮浸し 春雨中華和え スープ
	フルーチェ	ババロア(抹茶)	コーヒーゼリー	ババロア(ヨーグルト)	フルーツヨーグルト	ぶどうゼリー
	19	20	21	22	23	24
昼食	《郷土料理：三重県》 とんてき丼 ちくわ磯辺炒め ブロッコリーのおかか和え フルーツ	《春のお魚たんぱく質7割 献立》 ごはん 鯖の西京味噌焼き 大豆煮 青菜のわさび和え 清汁	ごはん 鶏天のからしポン酢 若竹煮 キャベツのサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉の柳川煮 インゲンの炒め物 白菜の胡麻和え 味噌汁	ごはん 肉団子と野菜の中華煮 春雨のオイスター炒め 菜種和え スープ	ごはん チキンのケチャップ炒め ジャーマン南瓜 林檎とマカロニのサラダ 味噌汁
	ババロア(チョコ)	マンゴープリン	フルーチェ	牛乳寒天	抹茶ゼリー	ババロア(バニラ)
	26	27	28	29	30	
昼食	ごはん 鯖の七味焼き 炒り豆腐 春雨の青じそ風味和え 清汁	ぶりカツ丼 南瓜煮 切干大根と青菜の和え物 味噌汁	ごはん 鶏の照り焼き 青菜の煮浸し マカロニサラダ 味噌汁	ごはん 厚揚げと豚肉のみそ炒め さつまいものレモン煮 もやしとわかめの酢の物 スープ	ごはん 春キャベツのミンチカツ ひじき煮 カリフラワーサラダ 味噌汁	
	キャラメルプリン	青りんごゼリー	さつま芋ようかん	ババロア(マロン)	ピーチゼリー	

【注意】

- ①原紙を修正・変更する際には、行列の挿入・削除は、絶対に行わないで下さい。
- ②セルA1の情報は、絶対にさわらないで下さい。システムが正常に起動しなくなります。
- ③セルの幅・高さの変更は、自由に行ってください。
- ④黄色の部分については、書式の変更を行わないで下さい。  
(変更を行っても、反映されません)
- ⑤白色の部分については、書式の変更や、イラストを貼り付けたりすることは自由です。

※仕入れの都合により、献立を変更することがございますのでご了承下さい。